

VENDAS NOVAS



16 de novembro de 2016 – 10h00^o

Polígono Militar

1 ORGANIZAÇÃO

- › Serviço de Desporto da Câmara Municipal de Vendas Novas;
- › Regimento de Artilharia Nº5 de Vendas Novas;
- › Agrupamento de Escolas de Vendas Novas;
- › Colégio Laura Vicunha.

2 APOIO

- › Bombeiros Voluntários de Vendas Novas.

3 OBJETIVO

O Corta-Mato Escolar é uma atividade que faz parte do Plano Anual de Atividades/Desporto Escolar das escolas do Concelho de Vendas Novas. Pretende-se com esta iniciativa que os alunos possam conviver e competir com colegas das escolas do Concelho e apurar os que obtiverem melhores resultados, nos vários escalões masculinos e femininos, para representar as escolas no Corta-Mato Distrital .

4 DATA/HORA

Quarta-Feira, dia **16 de novembro de 2016**, pelas **10h00'**.

5 LOCAL

- › Polígono Militar – Regimento de Artilharia Nº5 de Vendas Novas.

6 INSCRIÇÕES

As Inscrições devem ser feitas no link enviado a todos os professores (https://docs.google.com/spreadsheets/d/1_KYs5h5y60YotoO1Z14s6PPIVrJ07OBCScljmJeE0f0/edit#gid=996096483), até ao dia **11 de novembro de 2016**.

7 ESCALÕES/DISTÂNCIAS

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO	DISTÂNCIAS (m)	
		MASCULINOS	FEMININOS
Infantis A	2006/2007	1000m	1000m
Infantis B	2004/2005	1000m	1000m
Iniciados	2002/2003	2000m	2000m
Juvenis	1999/2000/2001	3000m	2000m
Juniores	1998 e anos anteriores	3000m	2000m

8 PERCURSO DAS PROVAS

O Percurso dos diferentes escalões é fornecido no dia da prova.

9 EQUIPAMENTO

Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local da prova, podendo utilizar, como local para troca de roupa, as tendas militares.

10 DORSAIS

Os dorsais serão entregues aos professores responsáveis pelos alunos participantes, antes do dia da prova.

Cuidados a ter com a colocação do dorsal:

- ▶ O dorsal deverá ser colocado no **peito do aluno e não deve ser dobrado**.

11 ALIMENTAÇÃO

A alimentação será da inteira responsabilidade de cada escola participante.

12 PROGRAMA

HORA	PROVA
9.30H	Receção às Escolas
10.00H	Infantis A Femininos
10.15H	Infantis A Masculinos
10.30H	Infantis B Femininos
10.45H	Infantis B Masculinos
11.00H	Iniciados Masculinos
11.20H	Iniciados, Juvenis e Juniores Femininos
11.40H	Juvenis e Juniores Masculinos

13 CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão feitas de imediato, aquando da chegada dos atletas.

14 PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros alunos, por escalão etário/sexo.